

## ÇOCUKLARDA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞI

Kitap okumak çocuğun bilişsel, psikolojik ve sosyal becerilerine önemli katkıda bulunur. Kitaplarla erken dönemde tanışmanın en önemli katkılarından birisi dil gelişimini desteklemesidir. Çocuk, dinleyerek ve sesleri taklit etmeye çalışarak alıştırmalar yapmaya başlar ve bu da konuşmasını geliştirir.

Kitap okumak yepyeni dünyalarla tanışmasını sağlar. Hayal gücünü geliştirir aynı zamanda belleğinin gelişimine de önemli katkılarda bulunur.

Odaklanmasına yardımcı olur. Kitaplar en önemli özelliklerinden birisi bilgilendirici özellikleri olmasıdır. Okuyan çocuk bir sürü yeni bilgiler edinecektir.

Çocuğa ebeveynleri tarafından kitap okunması onlar arasında ilişkiyi kuvvetlendirir; birlikte zaman geçirmek çocuğu çok mutlu eder. Okunan hikayeler, masallar sayesinde biricik çocuk insanlara, hayvanlara ve doğaya karşı sevgi kazanır. Sosyal ilişkileri daha kolay bir şekilde anlamlandırmasına yardımcı olur. Sosyal uyumunu kolaylaştırarak kendi hayatının dışındaki hayatları, kültürleri tanıma fırsatı bulur. Karşılaştığı olaylar karşısında nasıl tepki verebileceğini konusunda da bilgiler edinir, kitaplar çocukları gerçek hayata hazırlanmaları konusunda destekler.



### KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞI NASIL KAZANDIRILIR?

Her ebeveyn çocukları için iyi bir yaşam hayal eder. Uzmanlar çocukların yaşam kalitelerini yükseltecek en önemli detaylardan birisinin onlara kitap okuma alışkanlığı kazandırmak olduğunu söylüyorlar. Küçük yaşta bu faydalı alışkanlığı edinen çocuklar birer farkındalık sahibi bireyler olarak yetişeceklerdir.

Peki, çocuklarımıza kitap okuma alışkanlığını nasıl kazandırabilir, onları okumaya teşvik etmek için neler yapabiliriz?

1- Çocuğunuzu kitaplarla erken dönemde tanıştırın.

Bebeğiniz henüz anne karnındayken de ona kitap okuyabilirsiniz. Ses tonunuz, ritminiz ve dikkatiniz bebeğinizle aranızda ilişkiye çok iyi gelecektir.

2- Rol model olun.

Ebeveynleri keyifle kitap okuyan çocuklar da kitap okuma alışkanlığını çok daha kolay edineceklerdir.

3- Çocuğunuza düzenli bir şekilde kitap okuyun.

Çocuklar rutin alışkanlıklara kolaylıkla alışır ve severler, bu kendilerini güvende hissetmelerini sağlar. İster yatma saatinde ister gün içinde belirlediğiniz ayrı bir saatte ona düzenli bir şekilde kitap okuyun.

4- Bırakın dağınık kalsın.

Çocuğunuzun istediği her yerde bir şeyler okumasına izin verin. İster oyun halısının üzerinde uzanırken, ister koltukta otururken. Kitaplar evin çeşitli yerlerinde olabilir.

5- Kitapları ulaşabileceği yerlere bırakın.

Çocuğunuzun kitapları onun rahatlıkla erişebileceği, boy hizasında olmalı. Böylece istediği her an kitaplarına ulaşarak okuma yapabilir.

**6- Yaşına ve mizaç yapısına uygun kitaplar seçin.**

Çocuğunuzun karakterini ve neyi sevip sevmediğini ebeveyni olarak siz bilirsiniz. Onun yaş seviyesine ve mizacına uygun kitapları araştırmanızı öneririz.

**7- Seçimlerini destekleyin.**

Çocuğunuz okuması için sizin seçtiğiniz kitaplar yerine karikatür, çizgi roman ya da dergi okumayı tercih edebilir. Önemli olan çocuğunuzun keyif aldığı şeyi okumasıdır.

**8- Kitap okumayı bir oyuna dönüştürebilirsiniz.**

Kitapları da içine kattığınız oyunlara dönüştürebilirsiniz. Örneğin, kitabı hazine sandığına koyun ve haritayla bulunasını sağlayın ya da anlatılan konunun hangi kitapta olduğunu tahmin edilmesi gibi neşeli ve ilgi çekici oyunlar kurabilirsiniz.



**Çocuğunuzun biricik arkadaşı olacak kitapları okuma alışkanlığı kazandıran etkinlikleri sizin için sıraladık.**

- Ev kütüphanesi oluşturun.
- Çocukken ilginizi çeken kitapları ona önerin, hakkında konuşun.
- Sürükleyici, macera dolu çocuk kitapları ile başlayabilirsiniz.
- Dışarıda gezintiye çıktığınızda kitapçıya uğrayın.
- Aile kitap okuma günü belirleyin.
- Kütüphane ziyaret günleri organize edin.
- Toplu taşıma yolculuklarında çocuğunuzla birlikte kitap okuyun.
- Yatmadan önce kitap okuma zamanları çocuğunuzun kitap okuma alışkanlığı kazanmasında etkili olacaktır.